PROYECTO FAMITEA

El clima familiar puede verse afectado por la presencia de las primeras señales de alarma del Trastorno del Espectro del Autismo (TEA). Tras estudiar las necesidades de las familias con hijos e hijas con TEA, hemos constatado niveles de estrés muy altos en los padres y madres, así como baja autoeficacia, deterioro en las competencias parentales y carencia de apoyos informales y/o formales, entre otros. Estas necesidades afectan al contexto familiar, por consecuencia, al cuidado, educación y desarrollo de los niños y niñas.

Es por ello que la Asociación para la Intervención e Investigación Familiar Psicoeducativa y Social pone en marcha en Septiembre de 2019 el Proyecto Psicoeducativo y Social FamiTEA con el objetivo de acompañar a los padres y madres en el camino del empoderamiento y mejorar sus competencias parentales, su bienestar psicológico y emocional, desde el enfoque de la parentalidad positiva.

Acerca de la entidad

La entidad está compuesta por profesionales del mundo de la intervención e investigación psicológica, educativa, social y sanitaria y nace con el compromiso de afrontar el reto de aglutinar a diferentes especialistas, desde la inquietud que sienten sus miembros por la mejora de la situación social y educativa de Canarias.

Entre sus fines destaca: diseñar, implementar y evaluar programas y proyectos para las personas, siempre que se pueda dentro de un marco familiar y comunitario.

La Asociación Hestia persigue, contribuyendo a la mejora de las prácticas profesionales desde la diversidad y la interdisciplinariedad considerando a los destinatarios protagonistas de su proceso de cambio, apostar por el logro de una sociedad próspera y más justa, mejorando la calidad de vida de las personas.

Servicios

- Servicio de Apoyo y Orientación Sociofamiliar: Informar, orientar y acompañar a las familias para tejer una red de recursos y obtener el sostén que necesiten para afrontar de manera adecuada y eficaz su realidad atendiendo a sus necesidades.
- Programa Grupal Mixto de Apoyo Sociofamiliar en Parentalidad Positiva: Compartir y aprender con y de otros padres y madres a través de sesiones grupales les ayuda a mejorar sus competencias parentales y su red de apoyo.
- Intervención Psicoeducativa y Pedagógica: Individualizada, centrada en la familia y en las fortalezas.
- Talleres Grupales: El método experiencial permite a las familias reflexionar y analizar las prácticas educativas, las consecuencias de estas en la vida familiar o en el desarrollo del hijo/a, dando lugar a los objetivos personales de cambio.
- Convivencias y Actividades de Ocio Familiar: Las convivencias y/o salidas en familia a la comunidad, proveen a las familias de momentos de ocio saludable, afianzas sus lazos familiares y amplían su red de apoyo.
- Servicio de permanencia y ayudas de transporte para asistir a los servicios.

Impacto en las familias

La participación de las personas usuarias en los diferentes servicios del Proyecto FamiTEA, supone un impacto positivo para el núcleo familiar. De esta manera, se experimenta una mejora en las competencias parentales, una mejora de bienestar emocional, un aumento de redes de apoyo, una mayor autoeficacia parental, una mayor integración social, así como favorecer el empoderamiento familiar.

Plan de Trabajo Familiar

El Proyecto FamiTEA ofrece una atención integral a las familias, desde un equipo multidisciplinar. Se adapta a las necesidades específicas de cada familia, desde una

metodología participativa y adaptada; asesorando, informando, acompañando y apoyando en la búsqueda del empoderamiento y del bienestar familiar.